

## KBO Project - Toekomstig wonen begint nu

Informatiecampagne moet senioren in de gemeente Hilvarenbeek bewust maken over de gevolgen van de vergrijzing

*KBO-Hilvarenbeek/Esbeek/Biest-Houtakker (HEB) en KBO Diessen starten 8 maart 2023 een grote campagne om de senioren te informeren en bewust te maken rondom de thema's Wonen, Zorg en Welzijn.*

### Toekomstig wonen

Langer in een eigen vertrouwde, veilige en sociaal aantrekkelijke omgeving blijven wonen, dat is de voorkeur van veel senioren. Het liefst ook als er op den duur (meer) zorg nodig is. Een ideaal plaatje; gewoon in je eigen huis met hulp van buiten af en op deze manier ouder worden. Als we dat willen, moeten we hierover tijdig gaan nadenken, onze wensen en ideeën inbrengen en vooral initiatief gaan nemen.

### Grijze haren

Je zou er grijze haren van krijgen, al die artikelen in de krant en programma's op tv die wijzen op de toenemende vergrijzing in Nederland, zeker in dorpen, en het dreigend tekort aan geschikte woningen en goede zorg voor ouderen. De komende jaren verdubbelt het aantal senioren, met name in de leeftijdsgroep 75 jaar en ouder. De bevolkingsgroei in Noord Brabant van de komende 20 jaar zit hem voornamelijk in de grote toename van senioren. Het gevolg hiervan is dat er voor deze groep op het gebied van Wonen, Zorg en Welzijn gezorgd zal moeten worden.



"Woordwolk" van thema's die aan bod komen

Hoe kunnen we dat regelen als nu al blijkt dat er onvoldoende geschikte woningen zijn voor senioren, dat er een tekort is aan verpleeghuisplaatsen, dat de herstelzorg vanuit het ziekenhuis steeds meer in de thuissituatie moet plaatsvinden en de thuiszorg wordt teruggebracht naar puur noodzakelijke zorgmomenten?

Al met al ontstaat er een lastige situatie, waar wij als senioren zelf veel meer en vooral ook tijdig over moeten gaan nadenken. En zeker niet wachten tot er zich

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

een probleem aandient en we zelf niet meer mee kunnen denken in vervolgstappen.

## Informatiecampagne

KBO-Hilvarenbeek/Esbeek/Biest-Houtakker (HEB) en KBO Diessen willen het heft in eigen hand nemen en met u in gesprek gaan over Wonen, Zorg en Welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daar voor nodig is. Belangenbehartiging is immers één van de kerntaken van de KBO-seniorennetwerken. Veel inwoners uit de gemeente Hilvarenbeek zijn hier lid van. Veel vrijwilligers organiseren tal van welzijnsactiviteiten. Waarom doen we dat dan ook niet op het gebied van wonen en zorg?



Els van Daal informeert KBO-leden over Toekomstig Wonen

## Woonkeuze

Veel senioren willen in hun huidige woning blijven wonen en het is ook het beleid van de overheid dat we steeds langer gewoon thuis blijven wonen. Maar is die woning geschikt, of eenvoudig geschikter te maken? Of is verhuizen toch slimmer? Ook zal er ooit meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? Wat kunnen we dan voor elkaar betekenen? En missen we nog iets in onze dorpen? Daarover gaan we graag met elkaar in gesprek op de [bijeenkomst van 8 maart 2023 in Elckerlyc](#).

Els van Daal, projectcoördinator van KBO-Brabant, zal die avond over dit onderwerp vertellen, met de boodschap dat het belangrijk is om tijdig over dit soort zaken na te denken om daarmee zo lang mogelijk de regie over het eigen leven te houden. De titel van deze bijeenkomst is dan ook: [Toekomstig wonen begint nu!](#) Een toekomst waar zelfredzaamheid en preventie centraal zullen staan.

## Programma

De aandacht voor deze thema's wordt verdeeld over vier bijeenkomsten en diverse artikelen in de Hilverbode.

## Bijeenkomsten

- Campagne introductie: Toekomstig wonen begint nu. 8 Maart 2023, zaal open 19.00 uur, aanvang 19.30 uur in Elckerlyc

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

- Medio april 2023: Hoe ziet uw toekomstig wonen eruit?
- Medio mei 2023: De toekomst van de zorg is thuis
- Medio juli 2023: De rol van de Gemeente bij toekomstig wonen in Hilvarenbeek

## Artikelen

- Hilverbode 15 februari 2023 Toekomstig wonen – Informatiecampagne
- Hilverbode 22 februari 2023 Toekomstig wonen – De feiten op een rij
- Hilverbode 1 maart 2023 - Een slimme senior is op de toekomst voorbereid
- Hilverbode medio april 2023 Toekomstig Wonen – Wonen en woonvormen.
- Hilverbode medio mei 2023 Toekomstig Wonen – De toekomst van de zorg is thuis.
- Hilverbode medio juni 2023 Toekomstig Wonen – De rol van de gemeente bij goed toekomstig wonen.

## Voor wie?

Deze bijeenkomst is voor alle senioren in de gemeente Hilvarenbeek. Waarbij we benadrukken dat ook de jongere senioren (50+), hun kinderen en mantelzorgers van harte welkom zijn. De toegang is gratis en u kunt zich opgeven door bij voorkeur een mail te sturen naar [adlenibroeders@gmail.com](mailto:adlenibroeders@gmail.com) of eventueel te bellen naar **06-53933572**.

## Winterschool in 2023 voor alle senioren in Hilvarenbeek

Na de succesvolle zomerschool van afgelopen zomer hebben we besloten in de komende maanden ook een aantal activiteiten in het kader van een winterschool aan te bieden.

Alle senioren in Hilvarenbeek kunnen aan deze activiteiten deelnemen.

Via de Hilverbode wordt u hierover geïnformeerd.

Voor u, als de leden van KBO-HEB, is bij deze nieuwsbrief een aparte flyer bijgevoegd, waarin u alle informatie kunt vinden. Er is ook een aanmeldformulier bijgevoegd, zodat u zich tijdig aan kunt melden voor de activiteiten, waaraan u wilt deelnemen.

**De volgende activiteiten staan op het programma:**

**Woensdag 15 februari 2023: Filmmiddag – Elckerlyc – gratis**

U kunt deze middag gaan kijken naar de film: "De beentjes van St. Hildegard". Een tragikomische Nederlandse film met o.a. Herman Finkers in de hoofdrol.

**Dinsdag 28 februari 2023: Stampptreis met live muziek; kosten € 32,-**

Vertrek per bus om 11.00 uur bij Hercules in Diessen en om 11.15 uur vanaf de Vrijthof in Hilvarenbeek.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

**Dinsdag 7 maart 2023: Bezoek Museum Vondhoeve – Vond 49 – Ravels; kosten € 15,- inclusief vervoer per bus.**

Bij het bezoek aan dit bijzonder interessante museum is inbegrepen koffie/thee en koek en aan het einde van de middag een "snertmaaltijd" met brood.

**Donderdag 28 maart 2023: Bezoek Museum Bewogen Jaren – Floreffestraat 1 – Hooge Mierde. Kosten € 7,-**

Voor het bezoek aan dit museum dient u uw eigen vervoer te regelen. Bij de prijs is inbegrepen een rondleiding en koffie/thee met iets lekkers!

**Woensdag 12 april 2023: Bezoek aan het Orgelmuseum – Beerten 17a - Hilvarenbeek; kosten € 13,50**

Voor dit bezoek dient u uw eigen vervoer te regelen. Bij de prijs is inbegrepen een uitgebreide uitleg over de aanwezige orgels; koffie/thee en een Brusselse wafel.

## **Werkgroep Educatie/Cultuur.**

### **Filosofie**

Voor de cursus filosofie die in maart van start gaat is weer veel belangstelling. Het aantal aanmeldingen overtreft de verwachting en het maximaal aantal deelnemers aan deze cursus is al bereikt. Dus voor nu moeten we u helaas teleurstellen, we zitten vol. Maar de docenten zijn bereid -bij voldoende aanmeldingen- deze cursus in het najaar te herhalen. U kunt zich daar zo u wilt nu al voor aanmelden. Ook voor vragen of informatie kunt u me bellen of mailen.

Els de Bruijn. Mail: [bruvano@caiway.nl](mailto:bruvano@caiway.nl) Tel. 06.27132655

## **Driegangendiner februari 2023.**

**Dinsdag 14 februari bij Boshuys Klein Utrecht**

Reserveren bij voorkeur via E-mail: [info@boshuyskleinutrecht.nl](mailto:info@boshuyskleinutrecht.nl) of **Rob van Gestel** 06-10455262. Inloop 17.00 uur en aanvang eten 17.30 uur. **€ 24,50** excl. drankjes. *In geval van verhindering graag ook even een telefoontje naar het restaurant.*

## **Gratis busvervoer voor leden van de KBO voor 'Concordia Danst!'**

Na twee relatief stille jaren nodigt de **Koninklijke Harmonie Concordia van 1839** de KBO-leden van harte uit voor een hartverwarmend concert 'Concordia Danst!' op **zondagmiddag 5 maart** in de **Concertzaal van Tilburg**.



Met muziek, zang en dans wordt het publiek tijdens de voorstelling meegenomen in een groot 'Feest van het Hart'. Zanger Huub de Bruijn, van oorsprong Diessenaar en gespecialiseerd in tango en Argentijnse folkloremuziek, de leerlingen van Dansschool Hilvarenbeek o.l.v. Meike Roberts en zangeres Renée Pauel uit Hilvarenbeek, o.a. bekend van theater Rauwkost, werken mee aan dit unieke concert.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)





## Vervoer naar de voorstelling 'Concordia danst' in Tilburg.

We realiseren ons dat het vervoer van en naar Tilburg voor ouderen niet altijd even makkelijk is, bijvoorbeeld omdat er gewoon geen vervoer is, omdat de mobiliteit afneemt of vanwege parkeerperikelen.

Om het ook voor u mogelijk te maken om (weer) te genieten van het veelzijdige concert van Harmonie Concordia organiseren we **voor leden van de KBO gratis busvervoer van en naar de concertzaal op 5 maart**, gesponsord door de Norbertus-parochie.

Het concert begint om 14.30 uur en zal tot ongeveer 16.00 uur duren. De **opstaptijd voor de bus zal rond 13.30u in Hilvarenbeek zijn en voor de terugreis rond 16.30u**. De precieze tijd wordt ruim van tevoren doorgegeven. De opstapplaats in Hilvarenbeek is de Vrijthof en in Tilburg zal dat nabij de concertzaal zijn. Er kunnen maximaal 50 personen in de bus, ook andere organisaties worden aangeschreven en vol = vol!

NB. de kaartjes voor het concert betaalt u zelf; **de entreprijs bedraagt 17,50.**

Kaartjes kunt u bestellen op de website van Schouwburg/Concertzaal Tilburg of via deze link [www.khcvan1839.nl](http://www.khcvan1839.nl).

Wilt u gebruikmaken van het gratis vervoer stuur dan **een e-mail naar [Concordiadanst@gmail.com](mailto:Concordiadanst@gmail.com)** en u wordt op de hoogte gehouden van de tijden en opstapplaatsen voor het gratis vervoer.

## Workshops KBO aangeboden door De Werckwinckel

### Workshop/Korte cursus 'Kijken naar kunst'

Al eens eerder gepland maar toen te weinig belangstelling .....gaan we toch maar weer proberen! .....voor mensen die geïnteresseerd zijn in kunst. In deze workshop leer je beter te kijken en kritisch te denken en zo steeds betekenis te leren geven aan kunst. Deze werkvorm is een vanuit Amerika nieuwe en wetenschappelijk onderbouwde methode, ontwikkeld om mensen die geïnteresseerd zijn in kunst, begrip te laten krijgen voor wat ze zien en waarnemen bij een kunstwerk en daardoor opnieuw verwonderd raken. Als deelnemer ga je in open gesprek met anderen. Het blijkt heel verrijkend om dit met elkaar uit te wisselen en je opnieuw te laten verwonderen.

**4 bijeenkomsten van 2 uur. Iedere donderdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.**

Start: **donderdag 9 februari, locatie: Cultureel Centrum Elckerlyc**

**Prijs: € 46,00 per persoon voor 4 bijeenkomsten, Min. 10 pers., max. 15 pers.**

Bij voldoende interesse is het mogelijk om deze bijeenkomsten wekelijks voort te zetten.

### Workshop schilderen

Wil jij ontdekken of er een echte Picasso in jou schuilt? Dan kun je in deze workshop lekker aan de slag met kwast en verf. Onder deskundige leiding kun je kiezen uit verschillende onderwerpen voor jouw schilderij.



*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

2 ½ uur woensdag 8 februari of 1 maart van 9.30 u. – 12.00 u.

Prijs: € 37,50 incl. materiaal, Locatie: Cultureel centrum Elckerlyc

Minimaal 6 en maximaal 10 personen

## Workshop Handletteren

Handletteren is de nieuwe trend in kalligrafie en kent vele leuke toepassingen. Op eigentijdse wijze ga je creatief met het vormgeven van letters, woorden en teksten aan de slag. Je leert diverse soorten letters te schrijven, hoe je woorden meer uitdrukking kunt geven door een passend lettertype te kiezen en teksten mooi vorm te geven.



2 ½ uur op woensdag 15 februari of 8 maart van 9.30- 12.00 uur

Locatie: Cultureel centrum Elckerlyc

Prijs: € 25,00 incl. materiaal, minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers

## Workshop fotograferen met je telefoon

Wil jij ook met je mobiele telefoon hele mooie foto's maken in plaats van kiekjes? We beginnen met instellingen en technieken om het maximale uit je telefoon te halen. Daarna leer en oefen je de belangrijkste aandachtspunten om een sprekende foto te maken.

2 ½ uur op vrijdag 10 februari of 3 maart van 9.30 u tot 12.00 u

Locatie: Cultureel centrum Elckerlyc, Prijs: € 20,00 per persoon, minimaal 8, maximaal 15 deelnemers.

Wil je deelnemen aan een of meerde workshops: **meld je vóór 6 februari aan** bij [cptvennix@gmail.com](mailto:cptvennix@gmail.com). Bij voldoende belangstelling, andere data en tijden in overleg.

## Activiteiten

### Bingo

Op woensdag 25 januari spelen we weer bingo in Elckerlyc. We spelen 10 rondes en er zijn weer mooie prijzen te winnen.

De zaal is open vanaf 13.00 uur. De eerste ronde begint om 13.30 uur.

### Carnavalsmiddag 2023 - zie ook de flyer

Op zondag 5 februari is er sinds twee jaar weer een speciale carnavalsmiddag voor senioren in de Gouden Carolus 14.00 tot 16.30 uur.

U bent van harte welkom!!



### Mededeling bestuur: Vooraankondiging ALV

Op woensdag 29 maart willen we onze Algemene Ledenvergadering houden in Elckerlyc. Na deze vergadering willen we onze leden gelegenheid bieden om aan te sluiten bij een buffet. In onze volgende nieuwsbrief van maart zullen wij u nader informeren, ook omtrent de aanmelding en de kosten voor het buffet.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)